



COMITATO PROVINCIALE DI BRINDISI

COMUNICATO STAMPA

STAGE DI KRAV MAGA MILITARY & WOMAN DEFENSE

Si è tenuto domenica 7 febbraio ad Erchie (BR) lo stage di "Krav Maga Military & Woman Defense" fortemente voluto dall'Ente di Promozione Sportiva A.S.C. (attività Sportive Confederates - www.ascsport.it) - Comitato Provinciale di Brindisi.

Questa disciplina punta a una rapida neutralizzazione dell'aggressore prima che questi possa diventare una minaccia o, in alternativa, mira a trovare una via di fuga. Quindi, due modi di concepire 'il corpo a corpo' molto differenti. Tant'è che mentre le arti marziali sono sport a tutti gli effetti e quindi con tanto di competizioni, nel Krav Maga l'aspetto agonistico non esiste.

Lo stage, dall'altissimo tenore tecnico ed intensità, ha visto impegnati una platea eterogenea di atleti provenienti dalla tutta Puglia riunitisi nella splendida location messa a disposizione dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Fitness Center Academy di Erchie (BR).

I docenti Massimiliano Zanzarella, Giuseppe Rizzo e Raffaello Peluso, con la loro professionalità e competenza hanno fortemente motivato i partecipanti mostrando tecniche di difesa personale nonché effettuato, con i discenti, esercizi propedeutici all'acquisizione della "dinamicità" propria dell'esecuzione delle azioni di autodifesa.

Un ringraziamento particolare va all'Avv. Luca Stevanato, presidente nazionale A.S.C., all'Avv. Elena Cuccovillo, presidente Regionale Puglia A.S.C., al dott. Marco Visconti, responsabile nazionale A.S.C. della Formazione, e all'Avv. Giovanna Leone presidente provinciale A.S.C. Brindisi, che con la loro indiscussa professionalità e prezioso contributo hanno permesso la realizzazione di questo evento.

Info: brindisi@ascsport.it

Il Presidente Provinciale A.S.C. Brindisi
Avv. Giovanna LEONE